

# Usages de drogues et promotion de la santé: de la Réduction des Risques à la prévention des assuétudes

Opérateurs : Prospective Jeunesse et Modus Vivendi asbl

## 1. L'objet :

Présentation globale de la Réduction des Risques liés à l'usage des drogues, ses valeurs, ses principes et ses actions ainsi que sa complémentarité à la prévention et le soin.

## 2. Les objectifs en termes de compétences à atteindre :

Être capable de suspendre son jugement personnel quant aux usagers de drogues, de limiter la stigmatisation des usagers.

Renforcer ses connaissances sur l'usage de drogues (problématique ou non), les stratégies de prévention des assuétudes et de Réduction des Risques et les démarches de promotion de la santé.

Renforcer sa capacité d'écoute et de dialogue face aux jeunes consommateurs et non consommateurs (parler de quoi et comment).

Renforcer ses compétences et sa créativité face aux situations d'usages problématiques.

Mettre en pratique les conseils de la Réduction des risques et les outils de prévention.

## 3. Les contenus :

Produits et classification, modes d'usage et leurs risques, définitions des principaux concepts liés aux usages des drogues (triangle de Peele, différents usages, tolérance, notion de plaisir, etc.), Drogues et cerveau, travail sur des problèmes de terrain (rechute, déni, deal, etc.), les aspects géopolitiques et législatifs, les notions de dépendance et d'autonomie, les stratégies de prévention et leur application, les outils pédagogiques de prévention des assuétudes dans une démarche de promotion de les pratiques de la Réduction des Risques

## 4. Le contexte et les raisons déterminant la mise en place :

La formation est organisée s'effectuent sur demande personnelle ou institutionnelle, dans leurs ou nos locaux en fonction des possibilités.

## 5. Les participants:

Tout professionnel en réflexion par rapport aux usages de drogues, désirant approcher la RdR et la prévention pour les comprendre ou les utiliser.

**6. Les prérequis :** Remplir le questionnaire individuel et anonyme d'analyse de la demande.

**7. Le nombre de participants :** 10 à 15 participants.

**8. Les méthodes et démarches pédagogiques proposées :** Interactive, partant des questions des participants et des situations vécues en vue d'élargir leurs représentations. Exercices en sous-groupes, jeux de rôle, jeux variés (exemples: quiz, vrai/faux), lectures, documentation et supports écrits, lectures demandées entre les journées de formation, etc.

**9. La durée et le rythme :** 3 jours non consécutifs de 9h30 à 16h30.

**10. Les modalités d'évaluation :** Questionnaire d'évaluation de la formation.

**11. Dates :** A déterminer

**12. Prix :** 120 €/participant (groupe) – 180€/participant (individuel)

**13. Frais en cas d'annulation de votre inscription :**

- Plus de 15 jours avant la formation : 20 € (frais de dossier)
- Entre 8 et 15 jours: 50% du prix de la session
- 7 jours : 100% du prix de la session