

Exemple de programme de formation

1^{ère} soirée :

18h00-18h15 : Accueil

Explication du cadre de la formation
Leurs attentes sur post-it

18h15-18h45 : Brainstorming RdR versus Prévention

18h45-19h10 : Liste des risques liés à leurs soirées et les solutions qu'ils connaissent déjà (tableau risques-solutions)
Explication du triangle set & setting sur les effets d'un produit
Introduction du module gestes de premier secours

19h10-19h30 : Pause

19h30-21h30 : Module gestes de premiers secours (par un intervenant extérieur)

2^{ème} soirée :

18h00-21h30 : A partir de leurs intérêts, aborder les différents risques suivants :

± 40 min : Alcool

Quiz alcool
Entraide : good party friends

Risques de l'alcool au volant

Chiffres en Belgique, législations, usage de l'éthylotest

± 45 min : Gestion de l'agressivité

Partir de leurs vécus, d'exemples concrets et faire le lien avec les 4 types d'agressivité (instrumentale, par frustration, réactionnelle, pathologique)

Identifier les manières de réagir face aux différentes agressivités

± 45 min : Risques sexuels

Animation : comment bien mettre un préservatif
Quiz IST

± 20 min : Nuisances sonores

A partir des bandelettes, aborder l'échelle du bruit, risques auditifs, bouchons d'oreille

± 20 min : Conclusion

Tableau risques-solutions (en tant qu'organisateur, en tant que fêtard)