

Introduction à la Réduction des Risques à l'usage de drogues

Besoin d'informations concrètes sur les produits psychotropes et la Réduction des Risques ? Pas toujours à l'aise pour parler avec les usager·ères de leur consommation ? Vous pensez que le Kat est une moto et le 2CB un personnage de Star Wars ? Sentiment que malgré votre professionnalisme, vous en savez moins que les usager·ères ? Pas toujours les arguments face à une personne qui vous demande pourquoi telle drogue est plus nocive qu'une autre ? Durant vos études, vous n'avez reçu aucune formation spécifique sur les produits psychotropes ? Dépendance, tolérance, toxicité : Qu'est-ce que c'est ? Dans le cerveau, ça fait quoi ? Dans votre pratique quotidienne comment expliquer aux usager·ères les différents risques associés aux différents produits ? Comment discuter avec un·e usager·ère qui ne veut pas arrêter de consommer ? Dur, doux, synthétique, substitution, sont des notions peu connues ?

La formation organisée par Modus Vivendi propose de vous aider à acquérir des outils et savoirs afin de répondre à ces questions. Elle est aussi l'occasion de réfléchir à vos pratiques quotidiennes.

A qui s'adresse la formation ?

Tout·e professionnel·le ou stagiaire confronté·e à la consommation de produits psychotropes dans le cadre de son travail ou en contact avec des usager·ères de drogues.

L'objectif général de la formation :

Renforcer les compétences et savoir des professionnel·les pour améliorer l'accompagnement des usager·ères de drogues en vue de réduire les risques liés aux différents usages (HIV, VHC, overdoses, bad trip, etc.).

Déconstruire les aprioris sur les consommateur·rices et sur les produits illicites.

Les objectifs spécifiques de la formation :

- Renforcer et acquérir les savoirs à transmettre et à partager avec les usager·ères.
- Connaitre les produits psychotropes et les nouvelles tendances
- Connaitre leurs effets mais aussi mettre en perspective la personne et le contexte
- Renforcer et acquérir les outils mobilisables dans la pratique quotidienne.
- Renforcer les compétences afin de faciliter la formulation de conseils de RdR adaptés à la réalité des usager·ères.
- Renforcer la fonction professionnelle (être éducateur·rice ET ouvrir ses champs à la RdR) et se sentir plus légitime et mieux équipé pour discuter avec les usager·ères de leurs consommations.

Méthodologie :

Le processus pédagogique : Exercices en sous-groupes, jeux variés (ex: quiz, vrai/faux), vidéos, power point, lectures, documentation et syllabus, échanges d'expériences, co-construction de savoirs, réflexions sur les pratiques de terrain, etc.

Exemple de programme :

Jour 1 – matinée (09h30 - 12h30)	Jour 2 – matinée (09h30 - 12h30)
<ul style="list-style-type: none">• Introduction – récolte des attentes• Drogues : définition, histoire, classifications et réflexions.	<ul style="list-style-type: none">• Résumé des acquis• Usages, modes de consommation, risques
Jour 1 - après-midi (13h30 - 16h30)	Jour 2 - après-midi (13h30 - 16h30)
<ul style="list-style-type: none">• Les différents produits psychotropes : les effets, la personne et le contexte, les mélanges, les nouvelles drogues de synthèse ...	<ul style="list-style-type: none">• Drogue et cerveau• Un regard sur la dépendance• Principes et projets en Réduction des Risques• Conclusion et évaluation

Le programme peut être adapté en fonction des attentes des participant-es.

Il est proposé aux participant-es de nous faire part de leurs attentes via un questionnaire d'analyse de la demande à compléter anonymement dans les semaines précédant la formation.

Des formations « à la carte », organisées pour des institutions s'organisent également. Une rencontre préalable permet de construire le programme au regard des besoins des professionnel·les de l'institution concernée.

Un peu d'autopromotion :

Question d'évaluation posée aux participants à la formation : « *Selon vous, quels sont les points forts de la formation ?* »

Réponses → La théorie, l'aspect très pratique et ludique, les exemples concrets, la clarté et l'accessibilité des informations, l'interaction entre les participant-es, la réflexion collective, l'expérience et les connaissances du formateur.

Organisation :

Lieu: Dans les locaux de Modus Vivendi, 151 rue Jourdan à 1060 Saint Gilles. (Métro : Hôtel des Monnaies ou Parvis de Saint Gilles (3 min) et Gare du Midi (10 min)) **ou** à votre convenance

Prix:

Individuel : 160€ pour les 2 jours

Par équipe au prix de 350/euro/jour/groupe de 15 pers max, plus les frais de déplacement du formateur si la formation est ailleurs qu'à Modus Vivendi.

Informations et inscriptions:

Jean-Philippe Hogge, responsable de projets et formateur - jp.hogge@modusvivendi-be.org