



COMMENT RÉAGIR FACE À UNE OVERDOSE?

OVERDOSE = SURDOSAGE

Dose de produit psychoactif (ou d'un mélange de produits) que le corps ne peut pas gérer et pouvant être mortelle. Quel que soit le mode de consommation !

QUELS SONT LES SIGNES D'UNE OVERDOSE ?

LES SIGNES FRÉQUENTS

- Troubles respiratoires, arrêt respiratoire
- Troubles du rythme cardiaque, arrêt cardiaque
- Troubles de l'attention, perte de connaissance, coma

DÉPRESSEURS

EXEMPLES

Alcool,
Opioides
(Héroïne,
Fentanyl,
Méthadone),
GHB,
Benzodiazépines

SYMPTÔMES

- Ronflement ou râle
- La personne « pique du nez », éprouve des difficultés à rester éveillé
- Respiration anormalement lente, voire arrêt respiratoire
- Rythme cardiaque très lent, voire arrêt cardiaque

STIMULANTS

EXEMPLES

XTC/MDMA,
Cocaïne,
Amphétamines

SYMPTÔMES

- Hausse de température corporelle, transpiration
- Forte angoisse, agitations (spasmes)
- Sensation d'étouffement
- Rythme cardiaque rapide, douleurs à la poitrine (sensation d'un poids sur la poitrine comme si le cœur explosait)



**APPELEZ
LES SECOURS :
112**

Service d'urgence partout en Europe (ambulance)

Avec le soutien de



AViQ
Agence pour une Vie de Qualité

FRANCOPHONES BRUXELLES

Francophones
Bruxelles

Ne perdez pas de temps, une vie est en jeu. Après 3 minutes, sans oxygène, les séquelles sont irréversibles.

Attention à la non-assistance à personne en danger.

En cas d'overdose, la police peut se déplacer mais uniquement pour sécuriser l'espace.

Ed. resp. : C. Van Huyck, Modus Vivendi asbl, rue Jourdan 151, 1060 Bruxelles.
Conception : LN - éd. 2018

COMMENT RÉAGIR FACE À UNE OVERDOSE ?

Tout d'abord, restez calme.

- Sécurisez l'environnement pour vous et pour la personne.
- Vérifiez l'état de conscience de la personne: si elle réagit et si elle respire normalement.
- Appelez les secours : **112** (gratuit).
Indiquez l'adresse exacte et décrivez l'état de la personne: si elle est consciente, si elle respire, si le cœur bat.

Soyez précis, les équipes de secours sont tenues au **secret professionnel**.

N'hésitez pas à demander de l'aide autour de vous.

En attendant l'arrivée des secours,

• si la personne est consciente

Stimulez-la

Essayer de la réveiller si elle dort. Surtout ne la laissez pas seule.

Rassurez-la

Rappelez-lui de respirer

Inspirer / Expirer

Tâchez de savoir ce qu'elle a pris

Quoi, quand, en quelle quantité pour pouvoir informer les secours.

• si la personne est inconsciente et qu'elle respire

Couchez-la sur le côté pour éviter qu'elle ne s'étouffe.
(Position Latérale de Sécurité)



• si la personne est inconsciente et qu'elle ne respire pas

Allongez-la sur le dos et commencez la réanimation jusqu'à l'arrivée des secours: 30 compressions thoraciques puis 2 insufflations.



zone d'appui



talon de la main



doigts crochetés

En cas de crises convulsives / épilepsie : protégez la tête et dégagez l'espace autour de la personne, ne rien mettre dans la bouche

A NE PAS FAIRE

- Ne pas donner à manger ou à boire
- Ne pas faire vomir
- Ne pas donner un autre psychotrope
- Ne pas frapper ni blesser la personne pour la stimuler

**APPELEZ
LES SECOURS :
112! GRATUIT**

Service d'urgence partout
en Europe (ambulance)

Ne perdez pas de temps, une vie est en jeu. Après 3 minutes, sans oxygène, les séquelles sont irréversibles.

