



# COMMENT RÉAGIR FACE À UNE OVERDOSE?

## OVERDOSE = SURDOSAGE

Dose de produit psychoactif (ou d'un mélange de produits) que le corps ne peut pas gérer et pouvant être mortelle. Quel que soit le mode de consommation !

## QUELS SONT LES SIGNES D'UNE OVERDOSE ?

### LES SIGNES FRÉQUENTS

- Troubles respiratoires, arrêt respiratoire
- Troubles du rythme cardiaque, arrêt cardiaque
- Troubles de l'attention, perte de connaissance, coma

## DÉPRESSEURS

### EXEMPLES

Alcool,  
Opioides  
(Héroïne,  
Fentanyl,  
Méthadone),  
GHB,  
Benzodiazépines

### SYMPTÔMES

- Ronflement ou râle
- La personne « pique du nez », éprouve des difficultés à rester éveillé
- Respiration anormalement lente, voire arrêt respiratoire
- Rythme cardiaque très lent, voire arrêt cardiaque

## STIMULANTS

### EXEMPLES

XTC/MDMA,  
Cocaïne,  
Amphétamines

### SYMPTÔMES

- Hausse de température corporelle, transpiration
- Forte angoisse, agitations (spasmes)
- Sensation d'étouffement
- Rythme cardiaque rapide, douleurs à la poitrine (sensation d'un poids sur la poitrine comme si le cœur explosait)



**APPELEZ  
LES SECOURS :  
112**

**Service d'urgence partout en Europe (ambulance)**

Avec le soutien de



**AViQ**  
Agence pour une Vie de Qualité

FRANCOPHONES

Francophones  
Bruxelles

Ne perdez pas de temps, une vie est en jeu. Après 3 minutes, sans oxygène, les séquelles sont irréversibles.

**Attention à la non-assistance à personne en danger.**

En cas d'overdose, la police peut se déplacer mais uniquement pour sécuriser l'espace.

Ed. resp. : C. Van Huyck, Modus Vivendi asbl, rue Jourdan 151, 1060 Bruxelles.  
Conception : LN - éd. 2018

## COMMENT RÉAGIR FACE À UNE OVERDOSE ?

### Tout d'abord, restez calme.

- Sécurisez l'environnement pour vous et pour la personne.
- Vérifiez l'état de conscience de la personne: si elle réagit et si elle respire normalement.
- Appelez les secours : **112** (gratuit).  
Indiquez l'adresse exacte et décrivez l'état de la personne: si elle est consciente, si elle respire, si le cœur bat.

Soyez précis, les équipes de secours sont tenues au **secret professionnel**.

N'hésitez pas à demander de l'aide autour de vous.

### En attendant l'arrivée des secours,

#### • si la personne est consciente

##### Stimulez-la

Essayer de la réveiller si elle dort. Surtout ne la laissez pas seule.

##### Rassurez-la

##### Rappelez-lui de respirer

Inspirer / Expirer

##### Tâchez de savoir ce qu'elle a pris

Quoi, quand, en quelle quantité pour pouvoir informer les secours.

#### • si la personne est inconsciente et qu'elle respire

Couchez-la sur le côté pour éviter qu'elle ne s'étouffe.  
(Position Latérale de Sécurité)



#### • si la personne est inconsciente et qu'elle ne respire pas

Allongez-la sur le dos et commencez la réanimation jusqu'à l'arrivée des secours: 30 compressions thoraciques puis 2 insufflations.



zone d'appui



talon de la main



doigts crochétés

**En cas de crises convulsives / épilepsie** : protégez la tête et dégagez l'espace autour de la personne, ne rien mettre dans la bouche

#### **A NE PAS FAIRE**

- Ne pas donner à manger ou à boire
- Ne pas faire vomir
- Ne pas donner un autre psychotrope
- Ne pas frapper ni blesser la personne pour la stimuler

**APPELEZ  
LES SECOURS :  
112! GRATUIT**

Service d'urgence partout  
en Europe (ambulance)

Ne perdez pas de temps, une vie est en jeu. Après 3 minutes, sans oxygène, les séquelles sont irréversibles.

